

## **Beratungsangebote**

### **pro familia** (Beratung minderjähriger Schwangerer)

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr,  
Kontakt: Judith Diekhoff, T. 0541/23907

### **Psychosoziale Krebsberatung für Patienten und Angehörige**

Montags von 8:30 bis 10:30 Uhr

Kontakt: Beratungsstelle Osnabrück, T. 0541/600 44 50 oder Anemone Abeler, T. 05424/801-234

### **Rechtliche Betreuung/Patientenverfügung**

Jeden 1. Mittwoch in folgenden Monaten: September, November, Januar, März, Mai,  
von 14:30 bis 16:30 Uhr im **Raum der Logopädin**

Kontakt: Ludger Koopmann, T. 0541/33876-20 oder Anemone Abeler, T. 05424/801-234

### **Rentenberatung**

Jeden 1. Donnerstag im Monat

Kontakt: Thomas Krösche von der BfA, T. 05424/9161

### **Stressberatung**

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 10:00-12:00 Uhr und

jeden 3. Mittwoch im Monat von 17:00-19:00 Uhr

Kontakt: Dr. Hans-Josef Neufeld, Leiter des TCM-Zentrums Bad Laer, Heilpraktiker, Psychol. Berater,  
T. 05424/64 44 699

**Möchten Sie sich einer Selbsthilfegruppe anschließen oder eine gründen?**

**Wir helfen Ihnen gerne weiter!**

**Rufen Sie uns an oder kommen Sie zu einem Gespräch vorbei!**

**Die folgenden Selbsthilfegruppen befinden sich im Aufbau:**

- Selbsthilfegruppe Selbstheilungskräfte

Die bestehenden Selbsthilfegruppen nehmen gerne neue Mitglieder auf.

Informationen erhalten Sie bei:

Anemone Abeler Tel. 05424/801 - 234

Hiltrud Hillebrand Tel. 05424/801 - 158

Für die Gruppen stehen im Gesundheitszentrum Bad Laer und im SoleVital Räumlichkeiten zur Verfügung.

Im Internet unter [www.selbsthilfe-bad-laer.de](http://www.selbsthilfe-bad-laer.de) erfahren Sie alles über die Selbsthilfegemeinschaft Bad Laer und weitere interessante Hinweise zur Selbsthilfearbeit.

## **Psychoziale Krebsberatung für Patienten und Angehörige**

Die Diagnose Krebs führt zu einschneidenden Veränderungen im Leben von Patienten und ihren Angehörigen. Neben den körperlichen Auswirkungen spielen beispielsweise Angst und Mutlosigkeit eine belastende Rolle. Die Krebsstiftung Osnabrück bietet im Gesundheitszentrum Bad Laer jeden Montagvormittag psychosoziale Beratungsgespräche für Patienten und Angehörige an. Die fachliche Unterstützung soll helfen, besser mit der Krebserkrankung zu leben und leichter den Alltag zu bewältigen.

- ◆ Sprechzeiten: Montags von 8:30 bis 10:30 Uhr im Gesundheitszentrum Bad Laer
- ◆ Ellen Lahrman, Sozialpädagogin BA
- ◆ Anmeldung unter Psychosozialen Krebsberatungsstelle der Osnabrücker Krebsstiftung Tel. 0541/6004450 oder im Gesundheitszentrum Bad Laer Tel. 05424/801-234

## **Schwanger – was nun?**

### **Beratung für junge Schwangere und werdende Väter**

Schwangerschaft und Geburt sind einschneidende Erlebnisse. Vor allem für junge Schwangere / werdende Väter sind sie verbunden mit vielen Unsicherheiten, Ängsten, aber auch Freude und ganz vielen Fragen:

- Wie reagieren meine Eltern?
- Was wird mein Freund sagen?
- Will ich jetzt überhaupt schon ein Kind?
- Wenn ja, wo können wir wohnen und wovon sollen wir leben?
- Was ist mit Schule / Ausbildung?

pro familia bietet donnerstags nachmittags im Gesundheitszentrum Bad Laer Beratung für junge Schwangere und werdende Väter (ggf. mit Eltern) an, die Hilfe und Unterstützung suchen. Eine Vermittlung in einen Geburtsvorbereitungskurs speziell für junge Paare ist möglich. Außerdem können Fragen zur Verhütung, Sexualität, Liebe und Partnerschaft besprochen werden.

Beratungszeiten:

Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat, von 15:00 bis 17:30 Uhr  
Beraterin: Judith Diekhoff, Dipl. Sozialpädagogin, pro familia Osnabrück  
Anmeldung über pro familia Osnabrück unter 0541/23907



Gruppenführungen durch das Gesundheitszentrum sind nach Terminabsprache möglich.

Informationen und Anmeldung bei Anemone Abeler Tel. 05424/801-234



## Darüber hinaus bieten wir Ihnen Beratungen in folgenden Bereichen:

### **Rechtliche Betreuung**

- Vorsorgevollmacht
- Betreuungsverfügung

### **Patientenverfügung**

### **Beratungsangebot im Bereich der rechtlichen Betreuung**

- Familienangehörige
- Ehrenamtliche Betreuer/Innen
- Mittwochs in der Zeit von 14:30 bis 16:30 Uhr
- Termine: **01.09.2010, 03.11.2010, 05.01.2011, 02.03.2011 und 04.05.2011**

### **Ludger Koopmann, Dipl. Sozialarbeiter/-pädagoge, SkF Osnabrück e.V.**

Gesundheitszentrum Bad Laer e. V., Grüner Weg 1, Bad Laer  
Infos/Anmeldung Tel. 05424/801-234 oder 0541/33876-22

## **Kinderbetreuung im Juniortreff**

Im Juniortreff werden Kinder im Alter von 2 bis 7 Jahren fachkundig und kostenlos betreut.

### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 8:00-13:00 Uhr und 15:00-18:00 Uhr  
Samstag 9:00-13:00 Uhr

Gesundheitszentrum Bad Laer, Tel. 05424/801-244

### **Veranstaltungshinweis:**

Die Veranstaltungen der Selbsthilfegruppe „Diabetiker“  
entnehmen Sie bitte der Tagespresse.