

# Übersicht über die Selbsthilfegruppen im Gesundheitszentrum Bad Laer e.V.

## **Angst** (Gruppe 1, 2)

Treffen dienstags oder mittwochs , 14-tägig

Kontakt: Anemone Abeler, T. 05424/801-234

## **Depressionen und/oder Angst für Frauen und Männer**

Treffen mittwochs, 14-tägig

Kontakt: Hiltrud Hillebrand, T. 05424/801-158

## **Diabetes** (Gruppe 8)

Treffen jeden 2. Dienstag im Monat um 19:30 Uhr

Kontakt: Ursula Thöne, T. 05424/3960497 oder Anemone Abeler, T. 05424/801-234

## **Fibromyalgie** (Gruppe 23)

Treffen jeden 1. Montag im Monat um 19:30 Uhr

Kontakt: Klara Otte, T. 05424/ 8266 oder Anemone Abeler, T. 05424/801-234

## **Menschen mit Hörschäden** (Gruppe 6)

Treffen montags von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr

Kontakt: André Thiemeyer, T. 05424/70970 oder Anemone Abeler, T. 05424/801-234

## **Multiple Sklerose**, (Gruppe 12)

Termine auf Anfrage

Kontakt: MS-Kontaktstelle Osnabrück, T. 0541/801-499 oder Anemone Abeler, T. 05424/801-234

## **Parkinsonerkrankte** (Gruppe 18)

Treffen alle 3 Wochen mittwochs von 15:00 bis 17:00 Uhr

Kontakt: Maria Versmold, T. 05426/2407 oder Anemone Abeler, T. 05424/801-234

## **Polio-Spätfolgen** (Gruppe 19)

Treffen jeden 4. Freitag im Monat um 17:00 Uhr

Kontakt: Marianne Stöner, T. 05429/1283 oder Anemone Abeler, T. 05424/801-234

## **Sarkoidose** (Gruppe 20)

Treffen jeden 3. Mittwoch im Monat um 19:30 Uhr

Kontakt: Anemone Abeler, T. 05424/801-234

## **Schlaganfall** (Gruppe 16)

Treffen jeden 3. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr

Kontakt: Heinz Tappmeyer, T. 05421/2585 oder Anemone Abeler, T. 05424/801-234

## **Schwerst-Sehbehinderte** (Gruppe 9)

Treffen jeden letzten Dienstag im Monat um 14:30 Uhr

Kontakt: Anneliese Kapp, T. 05425/353 oder Anemone Abeler, T. 05424/801-234

## **Stoma** (Gruppe 7)

Treffen jeden 2. Dienstag im Monat um 19:00 Uhr

Kontakt: Bernhard Papenbrock, T. 05426/3364 oder Anemone Abeler, T. 05424/801-234

## **Tinnitus** (Gruppe 14)

Treffen jeden 1. Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr

Kontakt: Kurt Helmbold, T. 05424/705302 oder Anemone Abeler, T. 05424/801-234